

UNA GUÍA PASO POR PASO
PARA SU PROPIA
EXPRESIÓN DEL TIPO

Interpretación de los resultados del MBTI® Step II™

Jean M. Kummerow • Naomi L. Quenk



Av. México 700 ofna. 109, Col. San Jerónimo Lidice, Magdalena Contreras, México D.F.
Tel: 56 68 02 69, www.humandevolutionsolutions.com

Contenido



Introducción	1
El instrumento MBTI® Step I™	1
El instrumento MBTI® Step II™	2
Uso de esta guía	5
Verificación de su tipo del MBTI® Step I™	5
Interpretación de los resultados del Step II™	9
Información general de la puntuación del Step II™	9
Análisis de los resultados de las facetas	11
Interpretación de los resultados fuera de las preferencias	20
Interpretación de los resultados en la zona media	20
Análisis de las combinaciones de facetas	20
Cómo descubrir la singularidad de su tipo	20
Directrices para aplicar los resultados del Step II™	25
Recursos	27

Introducción

Esta guía ofrece una introducción al instrumento *Myers-Briggs Type Indicator®* (MBTI®) Step II™. La utilizará junto con sus propios resultados del Step II. Las explicaciones, las definiciones y los ejercicios que aquí se presentan le ayudarán a comprender y aplicar mejor la herramienta Step II.

El marco del MBTI ofrece una manera positiva de describir y comprender la personalidad. Se basa en el trabajo de Carl Jung, que posteriormente expandieron y desarrollaron Isabel Briggs Myers y Katharine Briggs. El marco de los tipos describe comportamientos normales y cotidianos ya que identifica la preferencia de una persona ante una de dos maneras opuestas de obtener y utilizar la energía (Extroversión o Introversión), obtener información (Sensación o Intuición), tomar decisiones (Pensamiento o Sentimiento) y relacionarse con el mundo exterior (Juicio o Percepción). Si ya ha recibido una interpretación del MBTI Step I™, puede utilizar la información de la sección siguiente para revisar las partes importantes de la personalidad que se incluyen en el sistema de tipos. Si usted está dando los primeros pasos con el instrumento MBTI y los tipos de personalidad, puede utilizar esta información como una introducción básica antes de aprender sobre la herramienta Step II.

El instrumento MBTI® Step I™

El instrumento Step I lo ayuda a identificar sus cuatro preferencias básicas del MBTI. En la Tabla 1, se muestran las cuatro categorías del sistema de tipos y las ocho preferencias que los definen. El sistema de

tipos supone que, si bien cada uno de nosotros utilizamos estas ocho partes de nuestra personalidad al menos una parte del tiempo, experimentamos una de cada par como la más natural y cómoda. Las partes más naturales y cómodas de nuestra personalidad describen nuestras *preferencias*. Cada preferencia se representa con una letra: E o I, S o N, T o F, J o P. El tipo de personalidad del Step I está formado por una combinación de estas cuatro preferencias básicas y se identifica mediante las cuatro letras que lo representan. Esto se conoce como su "tipo". Por ejemplo, INTJ representa un tipo que prefiere la Introversión, la Intuición, el Pensamiento y el Juicio.

Existen dieciséis posibles combinaciones de cuatro letras y, por lo tanto, dieciséis tipos. En la Tabla 2, se presenta una breve descripción de cada tipo. Es importante saber que un tipo consiste en *interacciones* entre las cuatro preferencias y que no es meramente el resultado de juntar las cuatro preferencias. Son las conexiones entre las preferencias lo que hace que cada uno de los dieciséis tipos sea realmente único y represente mucho más que la suma de sus partes.

Las personas del mismo tipo, es decir, aquellos que tienen las mismas preferencias básicas, tienen varias características en común y suelen disfrutar de los mismos tipos de actividades e intereses. Suelen ser muy distintas de las personas de otros tipos. Las personas del mismo tipo también pueden diferenciarse entre sí de manera muy notoria. El instrumento Step II identifica algunas de las variaciones de personalidad más comunes entre las personas del mismo tipo.