
INTRODUCCIÓN AL
I N S T R U M E N T O
F I R O - B[®]

Judith A. Waterman y Jenny Rogers



CONTENIDO

PARTE 1

INTRODUCCIÓN	1
¿Qué es el Instrumento FIRO-B®?	1
Objetivos del Instrumento FIRO-B®	1
Lo que mide el Instrumento FIRO-B®	2

PARTE 2

CÓMO INTERPRETAR LAS PUNTUACIONES EN SU MATRIZ FIRO-B®	3
Puntuación Total de Necesidad	3
Puntuaciones Totales Expresadas y Deseadas	4
Suma de Puntuaciones de Inclusión, Control y Afecto	5
Las Seis Puntuaciones Básicas	6
Interacción entre sus Puntuaciones	7
Comentarios sobre sus Resultados	8
Cómo Responder a sus Resultados	8

PARTE 3

DESCRIPCIONES BREVES DE COMBINACIONES DE PUNTUACIONES EXPRESADAS Y DESEADAS	9
Comentarios generales	9

PARTE 1

INTRODUCCIÓN

¿QUÉ ES EL INSTRUMENTO FIRO-B®?

El instrumento Firo-B® (*Fundamental Interpersonal Relations Orientation-Behavior*, por sus siglas en inglés) es una muy útil evaluación de personalidad que mide cómo se comporta usted normalmente con otras personas y cómo espera que ellos se comporten con usted. Su interpretación puede aumentar drásticamente su comprensión del comportamiento en áreas tales como:

- Cómo nos interpretan los demás, y por qué tal vez esta no sea la forma en que usted se ve a sí mismo(a),
- Cómo y por qué se desarrollan conflictos entre personas bien intencionadas,
- Cómo comprender sus propias necesidades al interactuar con los demás,
- Cómo manejar sus propias necesidades en la mayoría de las interacciones interpersonales.

El instrumento FIRO-B, desarrollado por primera vez a finales de la década de los 50, es hoy una de las herramientas más utilizadas para ayudar a la gente a entenderse mejor a sí mismos y saber cómo pueden trabajar de manera más eficaz con los demás. Con una amplia investigación continua para validar sus resultados, el valor del instrumento FIRO-B es cada vez más reconocido por profesionales y clientes por igual en áreas como:

- Seminarios de desarrollo personal,
- Talleres de comunicación,
- Asesoría individual y en pareja,
- Desarrollo gerencial,
- Desarrollo profesional,
- Formación y desarrollo de equipos.

OBJETIVOS DEL INSTRUMENTO FIRO-B®

Will Schutz desarrolló el instrumento FIRO-B de acuerdo con la teoría que argumenta que más allá de nuestras necesidades de supervivencia (comida, refugio y calor) cada uno de nosotros tiene necesidades interpersonales únicas que nos motivan fuertemente. Estas necesidades se relacionan con áreas que él llamó *Inclusión, Control y Afecto*, que se definirán en la siguiente sección. Al igual que con nuestras necesidades biológicas, nos ponemos incómodos y ansiosos si nuestro propio y único “punto de referencia”, o conjunto de necesidades psíquicas, no se está cubriendo.

El instrumento FIRO-B le ofrece una forma de identificar el conjunto de necesidades interpersonales más cómodo para usted. Debido a que el punto de referencia de cada persona es único, no hay respuestas correctas ni incorrectas a las preguntas formuladas.

De acuerdo con la teoría psicológica moderna, su entorno actual, experiencias repetidas y su personalidad innata se combinan para reforzar la forma en que usted se comporta. El instrumento FIRO-B desarrolla esta teoría al sostener que usted no está necesariamente limitado por sus comportamientos típicos y puede elegir cómo responder a una situación, aunque resulte difícil. Ser consciente de sus tendencias naturales le permite elegir si un comportamiento particular es (o no es) apropiado en un momento específico. Por lo tanto, los resultados de FIRO-B pueden cambiar al usted formar nuevos hábitos de comportamiento, o en respuesta a lo que está sucediendo actualmente en su vida.

Los resultados de FIRO-B pueden utilizarse para lo siguiente:

- Mostrar los patrones de comportamiento interpersonal y las expectativas actuales,
- Plantear preguntas sobre qué tan satisfecho o insatisfecho está usted con estos patrones,
- Proponer formas alternativas de comportamiento para aumentar su eficacia si usted no está satisfecho con sus patrones actuales.